

## **PROGRAM SZKOLENIA**

### **„Dialog motywujący jako skuteczna metoda w terapii uzależnienia od alkoholu”**

#### **Opis szkolenia:**

Osoby nadużywające substancji psychoaktywnych, uzależnione, zachowujące się destrukcyjnie wobec siebie i otoczenia przejawiają małe zainteresowanie zmianą swoich zachowań i niechętnie korzystają z oferty pomocy psychologicznej. Wśród osób pomagających mają opinię opornych, niekonsekwentnych, słabo współpracujących.

Metoda Dialogu Motywującego Rollnicka i Millera jest efektywnym sposobem pracy z osobami nieświadomymi swoich problemów lub niegotowymi do podjęcia zobowiązania do zmiany. Metoda ta, opierająca się na uznaniu podmiotowości i autonomii pacjenta, pomaga mu w niekonfrontacyjny, bezpieczny sposób zobaczyć rozbieżność między jego wartościami, celami, dążeniami - a zachowaniami, które prezentuje. Pomaga mu zwiększyć świadomość problemu i przekroczyć ambiwalencję w podejmowaniu decyzji o zmianie

#### **Program szkolenia**

#### **DZIEŃ 1**

**spotkanie 1: 25 maj grupa 1 lub 26 maj grupa 2; godziny szkolenia 8.00 - 15.45)**

- Analiza doświadczeń uczestników związanych z motywowaniem klientów do zmiany. Trudności. Sukcesy. Źródła sukcesów i porażek.
- Czynniki skutecznej zmiany zachowań.
- Analiza stylów komunikacji
- Co to jest motywacja i jak można na nią wpływać?
- Podstawowe założenia i zasady dialogu motywującego (DM)
- Procesy dialogu motywującego: angażowanie, ukierunkowywanie, wywoływanie, planowanie
- Transteoretyczny model zmiany zachowań
- Zastosowanie dialogu motywującego w poszczególnych stadiach procesu zmiany
- Nauka rozpoznawania stadiów zmiany na podstawie wypowiedzi klienta
- Style komunikacji/analiza
- Powstrzymanie odruchu naprawiania
- Techniki dialogu motywującego: pytania otwierające, odzwierciedlenia, podsumowywania, wzmacnianie poczucia samoskuteczności

## DZIEŃ 2

**spotkanie 2: 9 październik grupa 1 lub 10 październik grupa 2; godziny szkolenia 8.00 - 15.45**

- Przypomnienie i podsumowanie pierwszego spotkania
- Analiza prób zastosowania dialogu motywującego w pracy z pacjentami
- Techniki dialogu motywującego: pytania otwierające, odzwierciedlenia, podsumowywania, wzmacnianie poczucia samoskuteczności: pogłębienie umiejętności
- Nieinwazyjne sposoby edukowania i udzielenie porad w duchu dialogu motywującego
- Praca z ambiwalencją pacjentów
- „Opór” klienta w relacji pomagania. Źródła brak współpracy i sposoby radzenia sobie z oporem klientów.
- Ćwiczenie rozmów z klientami metodą dialogu motywującego
- Podsumowanie szkolenia

### **Informacja o osobie prowadzącej**

Jadwiga Fudała - socjolog, specjalista psychoterapii uzależnień (certyfikat nr 41), terapeuta motywujący (certyfikat nr 41). Organizator systemu leczenia odwykowego w zakładach karnych, wieloletni kierownik wojewódzkiego ośrodka terapii uzależnienia w województwie mazowieckim oraz wykładowca Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej oraz Szkoły Wyższej Finansów i Zarządzania, autorka licznych artykułów i publikacji w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i dialogu motywującego. Od lat prowadzi szkolenia różnych grup zawodowych: terapeutów uzależnień, lekarzy, sędziów rodzinnych, kuratorów, pracowników pomocy społecznej, członków GKRPA, księży, przedstawicieli samorządów, których celem jest poszerzenie umiejętności i zwiększenie skuteczności uczestników w rozwiązywaniu problemów alkoholowych występujących w obszarach ich funkcjonowania. Zwolenniczka metody dialogu motywującego jako sposobu efektywnego motywowania do zmiany szkodliwych zachowań osób, które nie chcą się zmienić. Członek Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej. Od 2005r. do końca 2021r. kierownik Działu Lecznictwa Odwykowego i Programów Medycznych w PARPA.