

Program szkolenia

Psychoterapia grupowa- rozwijanie umiejętności pracy z grupą terapeutyczną

Dzień I – 26.11.25

Godziny szkolenia	Tematyka zajęć
08.00-10.00	<p>1. Zapoznanie uczestników ze strukturą szkolenia, ustalenie oczekiwań i własnych doświadczeń w udziale w grupach treningowych i terapeutycznych.</p> <p>Wprowadzenie ćwiczeń socjometrycznych i rozgrzewających na poznanie się- wskazanie możliwości wykorzystania w psychoterapii uzależnień.</p>
10.15-12.15	<p>2. Wprowadzenie do procesu grupowego</p> <p>a) Definicja procesu grupowego i znaczenie pracy z grupą</p> <p>b) Wprowadzenie do modelu rozwoju grupy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faza początkowa • Faza konfliktu • Faza współpracy • Faza końcowa <p>3. Omówienie w każdej z faz:</p> <ul style="list-style-type: none"> • potrzeb terapeuty i grupy • trudności terapeuty i grupy • zadań terapeuty
12.30-14.30	<p>4. Ćwiczenie praktyczne sesji psychoterapii grupowej</p> <p>Analiza trudnych sytuacji</p>

Dzień II- 27.11.25

Godziny szkolenia	Tematyka zajęć				
08.00-10.00	<p>1. Ćwiczenia praktyczne- przygotowanie i omówienie scenariuszy pracy terapeutycznej</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2"> <p>Sytuacja: uczestnik nie wykonał zadania domowego , a inni też niechętnie wchodzą w ćwiczenia i zadania</p> </td> </tr> <tr> <td style="width: 50%;"> <p>1 Grupa: Terapeuta dyrektywny, oceniający , narzucający rozwiązania, konfrontujący</p> </td> <td style="width: 50%;"> <p>2 Grupa: Terapeuta towarzyszący, dający dużo przestrzeni, wsparcia, nie wchodzi w rolę lidera i eksperta</p> </td> </tr> </table>	<p>Sytuacja: uczestnik nie wykonał zadania domowego , a inni też niechętnie wchodzą w ćwiczenia i zadania</p>		<p>1 Grupa: Terapeuta dyrektywny, oceniający , narzucający rozwiązania, konfrontujący</p>	<p>2 Grupa: Terapeuta towarzyszący, dający dużo przestrzeni, wsparcia, nie wchodzi w rolę lidera i eksperta</p>
<p>Sytuacja: uczestnik nie wykonał zadania domowego , a inni też niechętnie wchodzą w ćwiczenia i zadania</p>					
<p>1 Grupa: Terapeuta dyrektywny, oceniający , narzucający rozwiązania, konfrontujący</p>	<p>2 Grupa: Terapeuta towarzyszący, dający dużo przestrzeni, wsparcia, nie wchodzi w rolę lidera i eksperta</p>				
10.15-12.15	<p>2. Rodzaje grup w terapii uzależnień- ćwiczenie praktyczne</p> <ul style="list-style-type: none"> - zdania i cele poszczególnych grup - rola i zadania terapeuty 				

	<p>- charakterystyczne trudności i propozycje ich rozwiązań Prezentacja i dyskusja na forum wypracowanego materiału.</p> <p>3. Omówienie kluczowych różnic pomiędzy terapią indywidualną a grupową pod względem procesu terapeutycznego, jak i dynamiki relacji terapeutycznych – ćwiczenia praktyczne</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Struktura relacji terapeutycznej b. Źródła interwencji terapeutycznych c. Dynamika procesu d. Doświadczenie wspólnoty i przynależności e. Rodzaj interwencji terapeutycznych
12.30-14.30	<p>4. Kiedy grupa przestaje być terapeutyczna? Po czym terapeuta ma poznać, że grupa przestaje być terapeutyczna, na co zwrócić uwagę – co powinno nas zaalarmować ?</p> <hr/> <p>5. Cechy i umiejętności dobrego terapeuty grupowego (opcjonalnie) Autoanaliza pod kątem własnych cech i umiejętności-co mam, czego mi brakuje, nad czym muszę popracować?- na pracę własną-kto chce to się dzieli z grupą własnymi refleksjami.</p> <p>6. Wykorzystanie psychodramy w terapii uzależnień. Przedstawienie praktycznych umiejętności zastosowania narzędzi psychodramatycznych.</p> <p>7. Podsumowanie i zakończenie zajęć.</p>

Metody pracy podczas szkolenia

- Elementy psychodramy
- Dyskusje moderowane
- Analiza trudnych sytuacji
- Praca w podgrupach
- Ćwiczenie zamiany ról